

## Inhoud

|  |    |
|--|----|
| Inleiding.....                                     | 2  |
| Strategie.....                                     | 3  |
| Kernprincipes en uitgangspunten.....               | 3  |
| Afwezigheid van winstoogmerk.....                  | 3  |
| Bestemming liquidatiesaldo .....                   | 3  |
| Missie .....                                       | 4  |
| Werkzaamheden van de instelling:.....              | 4  |
| Beleid .....                                       | 5  |
| Toekomstige projecten stichting Bummersheep.....   | 5  |
| Evenementen.....                                   | 6  |
| Werving van gelden .....                           | 9  |
| Beschikken over het vermogen van Bummersheep ..... | 9  |
| Beheer.....  | 9  |
| Debet:.....  | 9  |
| Credit:.....                                       | 9  |
| Liquiditeit.....                                   | 9  |
| Bestuur .....                                      | 10 |

## Inleiding

Een wereld waar iedereen gelukkig is, iedereen blij is met zijn/haar leven. Een wereld waar iedereen liefdevol met elkaar omgaat en voor elkaar klaar staat. Dat is wat we het allerliefst zouden zien. Wij begrijpen dat dit ideaal-plaatje een droom is. Iedereen komt in zijn leven moeilijkheden tegen. Hoe je met deze moeilijkheden omgaat, wordt beïnvloed door hoe je hebt geleerd om te gaan met problemen in het verleden. En toch geloven wij dat we geroepen zijn te bouwen aan de droom; een wereld waar iedereen blij is met zijn/ haar leven.

Stichting Bummersheep is een warme plek waar je welkom bent en gehoord wordt. Een plek voor mensen die steun zoeken bij ervaringsdeskundigen, waar zij hun verhaal kwijt kunnen. En waar zij hun (probleemoplossende) vaardigheden kunnen vergroten.

Wij organiseren verschillende evenementen voor verschillende doelgroepen in de leeftijd van 10-100.. Zoals: een studie dag/avond (voor studenten), kennismakingsevenementen (verschillende groepen, verschillende leeftijden), Bijbelstudie groepen, filmavond, bijeenkomsten voor ouderen, creatieve workshops etc.

De evenementen zijn op uitnodiging. Hier hebben we voor gekozen omdat we de evenementen kleinschalig willen houden, zodat we meer persoonlijke aandacht kunnen bieden. Wij organiseren deze 'laagdrempelige' evenementen namelijk met een specifiek doel die alleen te bereiken is in een atmosfeer van veiligheid en vertrouwen: zonder stigma en (voor)oordeel kunnen spreken over de heftige gebeurtenissen in het leven, gehoor geven aan heftige emoties en het gesprek aangaan over mentale gezondheid.

Dat we met uitnodigingen werken, betekent niet dat niet iedereen welkom is. We doen niets in het geheim, de activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en transparant.

Omdat we de evenementen kleinschalig willen houden, willen we er graag zeker van zijn dat je in de groep voor de desbetreffende activiteit past. Wanneer iemand er niet tussen past, geven we uitleg en kijken samen met de persoon in kwestie naar een andere passende activiteit. Wanneer blijkt dat de activiteiten van Bummersheep ontoereikend zijn voor personen dan verwijzen we door naar professionele hulpverlening. Naast professionele hulpverlening kan iemand bij Bummersheep altijd activiteiten bezoeken om een plek in de maatschappij te vinden om bijvoorbeeld eenzaamheid te voorkomen en re-integratie te stimuleren.

De stichting is voor de eerste twee jaar geheel gefinancierd door HortiPro BV. In deze twee jaar zijn wij van plan een winkel in de kleine ruimte op te zetten en donateurs te werven. Ook gaan we met een aantal organisaties in gesprek om een eventueel samenwerkingsverband op te zetten (zoals 113, ZorgDat, BACA en stichting Ontmoeting). Op deze manier willen wij de juiste doelgroep bij ons binnen krijgen: mensen die vast zitten in een negatief denkpatroon en deze graag willen doorbreken maar niet weten hoe.

Binnen ons team is communicatie en samenwerking van vitaal belang. Wij hebben allemaal een hart voor mensen en een passie om naast ze te staan en ze te helpen. Daarom doen wij dit ook allemaal op vrijwillige basis en worden alle donaties expliciet gebruikt voor de (ontwikkeling van de) stichting.

# Strategie

## Kernprincipes en uitgangspunten

### Statutaire doelstelling

- het bieden van een warme plek waar je ook (juist) in tijd van nood terecht kunt;
- een team, netwerk en familie creëren waar je ten alle tijde op kunt terugvallen;
- evenementen/activiteiten aanbieden om (persoonlijke) groei en ontwikkeling te stimuleren;
- bijeenkomsten organiseren voor specifieke doeleinden en doelgroepen;
- persoonlijk contact stimuleren (no-phone-zone);
- stigmatisering rondom psychische nood reduceren;
- openheid en educatie bieden over onderwerpen met betrekking tot psychische gezondheid;
- eventuele doorverwijzing naar professionele hulp.
- de grote wachtlijsten in de hulpverlening zorgen voor een vergroting van problemen bij individuen. Bummersheep is een plek waar in tussenliggende tijd een aantal issues uit iemands leven een plek kunnen krijgen.
- binnen de hulpverlening worden programma's gebruikt om mensen weer op de rit te krijgen; Bummersheep is de plek waar herstel geborgd kan worden en mensen met nieuwe inzichten voor een optimaal leven kunnen oefenen, vanuit een veilige basis.
- als hulpverlening stopt/klaar is; is Bummersheep een thuis.

### Afwezigheid van winstoogmerk

Alle donaties die aan Bummersheep worden geschonken, zijn hier ook terug te vinden. Dit kan zijn in materialen, kosten van het pand, kosten voor evenementen etc.

Ook de opbrengst van de evenementen en activiteiten komen op de rekening van Bummersheep, waar het bestuur over beheert.

### Bestemming liquidatiesaldo

Dit gaat naar een vergelijkbare ANBI stichting, gekozen door het bestuur.

## Missie

Onze missie is het bieden van een plek voor kwetsbare mensen waar je welkom bent, zoals je bent. Hiermee willen we voorkomen dat mensen uit wanhoop denken aan zelfdoding en/of zelfbeschadiging. We willen vereenzaming/isolement voorkomen door het bieden van een plek waar je altijd terecht kunt en er naar je geluisterd wordt.

Door het organiseren van evenementen (educatief, entertainment) willen we mensen bij elkaar krijgen die meer behoefte hebben aan contact. Evenementen worden gehouden in de grote (achterste) ruimte en zijn alleen op uitnodiging/met aanmelding toegankelijk.

Hier kiezen wij voor omdat wij zeker willen weten dat de activiteit bij de persoon past. Wanneer iemand met ons in contact komt, willen we dus allereerst de tijd nemen om diegene te leren kennen. Er volgt een soort intakeproces. Hierbij fungeert 1 van de vrijwilligers als soort van mentor. Met deze mentor en de persoon in kwestie bespreken we de verschillende activiteiten die wij bieden en kijken samen naar de passende activiteit(en) voor de persoon.

In de groepsruimte hebben we ook een aantal afspraken/regels: het is een no-phone-zone. Omdat wij persoonlijk contact stimuleren, wordt er van iedereen gevraagd zijn telefoon in te leveren voordat ze de ruimte betreden. De telefoons worden in een afgesloten kluis bewaard.

Negatief taalgebruik, zoals vloeken, maar ook oordelend of aanvallend praten wordt ontmoedigd door het instellen van een 'curse-jar'. We willen hiermee bereiken dat mensen goed nadenken over wat ze zeggen en in wat voor mate dit jouw emoties, maar ook de sfeer van de groep, kan bepalen.

Ook hebben we een vertrouwensregel: wat er tijdens een activiteit wordt verteld in de groep, blijft in de groep.

## Werkzaamheden van de instelling:

1. Organiseren van kleinschalige evenementen en het werven van de (passende) doelgroep. Met deze evenementen willen wij openheid creëren, stigmatisering reduceren en een fysieke plek bieden voor mensen die het moeilijk hebben.
2. Verschillende, creatieve workshops organiseren.
3. Wij kunnen niet beloven de oplossing te hebben voor alle problemen waar mensen tegenaan lopen. Wel willen wij beloven een warme plek, luisterend oor en (stimulerende) activiteiten te bieden.

Zelf hebben we (het bestuur, de vrijwilligers en betrokkene van de stichting) al de nodige (levens)ervaring en een aantal van ons ook de deskundige (medische/psychische) achtergrond. Door dit allemaal bij elkaar te brengen hopen wij een sterk team op te bouwen die uiteindelijk als vangnet voor vele kwetsbare burgers kan fungeren.

We zijn ons bewust van het feit dat 'schoenmaker blijf bij je leest' ook voor ons belangrijk is. We mogen van betekenis zijn voor anderen, maar weten waar onze grenzen liggen. We hebben nauwe contacten met diverse officieel geregistreerde hulpverleners en verwijzen (in overleg met bestuur en persoon in kwestie) door mits dit nodig is.

Het verschil is dat we de mensen die bij ons komen niet zomaar loslaten. Tijdens en na hun hulpverleningstraject blijven we betrokken en indien mogelijk is er een samenwerking met de hulpverlening om optimale borging van herstel te creëren.

### **Lid worden van Bummersheep:**

Als lid van Bummersheep heb je een doel dat je wilt bereiken. Daar heb je wat hulp bij nodig. Dit doel kan variëren van: een beter zelfbeeld ontwikkelen tot slagen voor je studie.

Wij geloven dat het belangrijk is altijd ergens naartoe te (willen) werken. Niet alleen op de lange termijn maar ook op de korte termijn. Het doel past bij jou als persoon, is uitdagend, maar niet té.

Binnen Bummersheep begeleiden we nieuwe leden door hen te koppelen aan een vrijwilliger, deze vrijwilliger is een soort van mentor. De vrijwilliger heeft een klik met het nieuwe lid, begeleidt en motiveert en stelt met het nieuwe lid haalbare doelen. Dat kan betekenen dat er samen gekeken wordt naar professionele hulpverlening, dat er samen eerste stappen gezet worden wanneer dat alleen te spannend is. We kijken vervolgens op welke manier Bummersheep kan helpen met het verwezenlijken van deze doelen. Er wordt een deadline en evaluatie moment(en) afgesproken.

## Beleid

### Toekomstige projecten stichting Bummersheep

11 januari – officiële opening (op uitnodiging, alleen familie en kennissen)

25 januari – officiële opening (op uitnodiging)

Februari:

2 keer per week een studiedag voor studenten (op maandag en dinsdag) (uitleg volgt in het overzicht)

26 februari – seniorenmiddag (13:00-17:00, op uitnodiging) (uitleg volgt in het overzicht)

Op woensdag en donderdag is Jenjer Overweg aanwezig zodat leden binnen kunnen lopen voor een gesprek of gewoon een kop thee of koffie. Ook worden op deze dagen afspraken gemaakt met mogelijke samenwerkingspartners.

Iedere zondag van 13.00 tot 16.00 is Bummersheep een ontmoetingsplek voor christenen om bijvoorbeeld de dienst te bespreken die je hebt bijgewoond. Hierbij zijn wij niet verbonden aan een vast kerkgenootschap. Het gaat om het delen van je geloof met elkaar.

Voor de rest zijn wij nog over activiteiten en hun data aan het brainstormen. Zodra een activiteit vast staat, word deze op de website gepubliceerd.

## Evenementen

| Evenement  | Doel   | Zwaarte (1-5) en bijzonderheden   | Doelgroep   | Deurbeleid   |
|--|--|---|---|--|
| <b>Elke laatste woensdag van de maand een bijeenkomst voor ouderen (65+).</b>  | Voorkomen van vereenzaming/isolement onder ouderen dmv het organiseren van één middag (13:00-17:00) per maand, waar verschillende activiteiten* beschikbaar worden gesteld.                  | 2, we willen elke middag ook wat informatie aanreiken voor ouderen. Hen een kans geven vragen te stellen en de (moderne) dingen van deze tijd waar ze tegenaan lopen met ons te delen. Zo hopen wij dat er waardevolle adviezen worden gedeeld. | Ouderen van 65+. Verschillende organisaties houden zich bezig met vereenzaming onder ouderen. Wij benaderen deze organisaties (in Ermelo en Harderwijk) en maken kenbaar dat wij een plek bieden. Zo ontstaat een samenwerking zodat een oudere contact met ons op kan nemen. | Dit evenement is niet bedoeld voor ouderen die een bruisend en vol netwerk hebben. Zij zijn wel welkom, maar bij andere evenementen (zoals een vrijwilligers evenement of informatieve lezing) |
| <b>Maandag en dinsdag van 10.00-17:00 een studiedag voor iedereen die bezig wilt gaan voor school en daar een rustige plek voor wilt hebben waar altijd begeleiding aanwezig is.</b> | Een rustige, stimulerende en helpende leeromgeving bieden voor mensen (vanaf 10 jaar) die deze elders niet hebben. Er is altijd iemand aanwezig om eventuele huiswerkbegeleiding te bieden.  | 2, iedereen neemt zijn eigen werk mee en gaat hier mee aan de slag. Internet is aanwezig en laptop mag je meenemen de ruimte in, telefoon niet. De bibliotheek van Ermelo zit schuin tegenover ons.   | Iedereen die minimaal 10 jaar oud is en een plek voor zijn/haar studie nodig heeft. Dmv informatieve flyers in een aantal scholen in Ermelo spreken wij de juiste doelgroepen aan.  | Het is de bedoeling dat je aan de slag gaat met je studie. Wij bieden hier een rustige en veilige plek. Wanneer iemand dit verstoord, word (na een gesprek) hem/haar de deur gewezen.          |
| <b>Filmavond (data verschijnen op de website)</b>  | Een betekenisvolle filmavond. Tijdens de filmavond staat er een specifiek onderwerp centraal, die wij na de film met de groep willen bespreken aan de hand van 3-5 vooraf opgestelde vragen. | 4, deze avonden willen wij gebruiken om heftige onderwerpen te bespreken, zoals: zelfbeschadiging, verslavingen en eenzaamheid Dit doen wij op behoefte.  | Mensen die geïnteresseerd zijn in een discussie over het onderwerp dat die avond centraal staat. Flyers in scholen en bij de crisisdienst en welzijnsorganisaties. (jeugdafdeling)  | Openheid, geen oordelen, integriteit, samenwerking en veiligheid staan centraal tijdens deze avonden.  |
| <b>Bijbelstudie (groepen)</b>  | Een aantal gemeentes/kerken de mogelijkheid geven hun bijbelstudiegroep in onze ruimte te houden. Wij houden de ruimte 1 avond per week beschikbaar hiervoor.                                | 1   | Mensen die wij persoonlijk kennen, (jeugd)leiders van de kerk, en gemeenten waar wij een samenwerkingsverband mee hebben.   | Deze groepen moeten voor iedereen toegankelijk zijn (met aanmelding)   |

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| <b>Vrijwilligers bijeenkomsten</b>         | Organisaties (waar wij een samenwerkingsverband mee hebben) een plek bieden om één dag, middag of avond bijeen te komen.   | 1   | Organisaties met vrijwilligers.<br>Bijvoorbeeld: BACA en Riksja Harderwijk                         | Afspraken worden in overleg met het bestuur gemaakt.  |
| <b>Vader-dochter dag</b>                   | Een dag waarin we activiteiten bieden voor vaders en hun dochters om een gezellige en bindende dag te creëren.   | 1, voor dit evenement vragen we een kleine bijdrage voor gebruik van de materialen, consumpties en als donatie voor Bummersheep. We bereiden activiteiten voor om openheid tussen vader en dochter te creëren. (bv. Een quiz) | Vaders en hun dochter(s)   | Wij vragen een kleine bijdrage voor de aanwezigheid bij dit evenement. Als donatie en voor materialen. Ook doen we aan het eind een korte evaluatie met de groep. |
| <b>(Worship) muziek</b>                    | Op afspraak bieden we (beginnende) bands/muzikanten een mogelijkheid om in een kleine, besloten groep te jammen/spelen/oefenen.  | 1   | Mensen die met muziek bezig zijn en/of in een (beginnende) band spelen                             | Muziek met negatief karakter of negatief taalgebruik wordt niet geaccepteerd binnen Bummersheep.  |
| <b>Werving voor vrijwilligersprojecten</b> | In samenwerking met organisaties die projecten opzetten voor de maatschappelijke ontwikkeling in Nederland en het buitenland. Kijken hoe we vrijwilligers kunnen werven voor deze projecten. | 3, meehelpen aan de ontwikkeling in onderontwikkelde gebieden is een leerzame, stimulerende en onvergetelijke ervaring. Wij willen hier informatie over aanreiken en mensen helpen bij/door het voortraject.                  | Onze leden die fysiek en mentaal in staat zijn mee te doen aan een vrijwilligersproject.           | Samen kijken we naar de mogelijkheid en het project dat past. Ook willen we helpen door het voortraject te komen (sponsors vinden bijv.)                          |
| <b>Informatieve lezingen</b>               | Verschillende onderwerpen mbt lichamelijk en psychische gezondheid staan centraal. Lezingen worden gegeven door studenten, professionals en ervaringsdeskundigen.                            | 2, wij willen ook de mogelijkheid bieden aan studenten om lezingen bij ons te geven   | Studenten, professionals en geïnteresseerde  | Deze lezingen zijn bedoeld om kennis vanuit het vakgebied te delen met iedereen die hier interesse in heeft.  |
| <b>Stimulerende (spel)activiteiten</b>     | Onder begeleiding van een deskundige, student en/of ervaringsdeskundige zullen er meerdere 'evidence-based' spelactiviteiten worden georganiseerd om oa                                      | 5, De deskundige hierbij is altijd iemand met een professionele achtergrond. Indien zaken gedeeld worden door een   | Kwetsbare mensen die vastzitten in een negatief denkpatroon. GGZ crisisdiensten en (basis)scholen. | Openheid, geen oordelen, integriteit, samenwerking en veiligheid staan centraal tijdens   |

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
|  | gevoelens in kaart te brengen, zelfbeeld te verbeteren en gespreksonderwerpen aan te snijden. | ervaringsdeskundige wordt dit altijd aangegeven. Dan gaat het namelijk om een ervaring welke van betekenis kan zijn. | Belangrijk is dat wij niet de rol van hulpverlening overnemen. | de activiteiten. Dit wordt dan ook van elke deelnemer verwacht. |
|--|---|--|--|---|

### Zwaarte-indicatie:

- 1: luchtig, weinig begeleiding nodig, zelfsturend, max. 50 personen
- 2: luchtig, lichte sturing nodig, weinig begeleiding, max. 35 deelnemers
- 3: luchtig, stimulerend, planmatig, (persoonlijke) begeleiding waar nodig, max. 20 deelnemers
- 4: methodisch handelen, 1:3 begeleiding, max. 12 deelnemers
- 5: methodisch handelen, professionele begeleiding aanwezig, 1:2 begeleiding, max. 6 deelnemers

\*Activiteiten: poolen, tafelvoetballen, creatief in de weer, sudoku, scrabble, boek lezen, darten, bordspellen, muziek maken/luisteren

\*Alle evenementen zijn alleen te betreden op uitnodiging en/of met aanmelding via de website: [bummersheep.nl/com/org](http://bummersheep.nl/com/org) of via Whatsapp.

\*Iedereen die zich aan de huisregels van Bummersheep kan houden, is welkom binnen Bummersheep.

Wel stellen wij prioriteit voor de kwetsbare burger(s).

\*Bij alle evenementen wordt de mogelijkheid geboden een donatie te doen. Voor sommige evenementen vragen we een kleine bijdrage.

### Huisregels Bummersheep

1. Vloeken = 0,50 cent in de 'curse-jar'. Deze wordt elk halfjaar gelegeerd en het bedrag komt als donatie op de Bummersheep rekening.
2. No-phone policy. Bij betreding van de achterste ruimte moet de telefoon worden achtergelaten in een box, die eventueel kan worden afgesloten, en in dezelfde ruimte blijft staan. Telefoon mag je weer terug wanneer je de ruimte verlaat.
3. Heb respect voor jezelf en andere deelnemers van Bummersheep.
4. (Persoonlijke) verhalen die worden gedeeld in de groep of tijdens de activiteit, worden niet gedeeld buiten de groep.
5. Agressie wordt niet getolereerd. Er wordt op het moment nog gewerkt aan het agressieprotocol. Ongewenst gedrag wordt niet getolereerd. Persoon in kwestie wordt gevraagd mee te komen naar de voorste ruimte en hier zal iemand met hem/haar in gesprek gaan over het gedrag. Als onze huisregels niet worden geaccepteerd zal hem/haar de deur gewezen worden.
6. Een ieder die de veiligheid van de rest in het nauw brengt, word weggestuurd en op een later moment gecontacteerd voor een evaluatie.

### Voorlichtingen

We willen een mogelijkheid creëren voorlichting te geven en ervaring te delen, startend bij onderbouw van middelbaar onderwijs en crisisafdelingen (in de eerste instantie alleen uit de omgeving) voorlichtingen te laten geven door zowel ervaringsdeskundige(n) als professionals in klassen, jeugdgroepen, en voor individuen. Welzijnsorganisaties etc.



## Werving van gelden

In het eerste jaar focussen wij ons vooral op verdieping in onze doelgroep en het aangaan van samenwerkingsverbanden met organisaties welke met vergelijkbare doelgroepen werken. De eerste 2 jaar zijn de kosten voor het pand geheel gefinancierd door Hortipro BV. Ook bieden we een aantal beginnende artiesten de mogelijkheid hun werk bij ons in de voorste ruimte ten gehore te brengen tegen een kleine huurprijs. Dit komt op de rekening van Bummersheep te staan en wordt gebruikt voor de stichting. Voor een aantal evenementen vragen we een kleine bijdrage. We adverteren hiermee via onze flyers en website. Ook hebben mensen de mogelijkheid spullen/materialen (die wij nodig hebben) te doneren.

## Beschikken over het vermogen van Bummersheep

De donaties die binnenkomen voor Bummersheep staan/komen op een zakelijke rekening van de ING en worden gebruikt voor de stichting. (Financiële) beslissingen worden door het bestuur gemaakt en zijn in het jaarverslag terug te vinden (op de website vanaf juli).

## Beheer

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Debet:<br>NL45INGB0009405785, saldo per 27-01: 5519,57 | Credit:<br>5519,57<br>Liquiditeit |
|--|-----------------------------------|

De zakelijke rekening is bij ING: NL45INGB0009405785, BIC: INGBNL2A. (Financiële) beslissingen worden door het bestuur gemaakt en zijn terug te vinden in het jaarverslag (op de website vanaf juli 2020)  
Anton Schimmel van Inzicht, verzorgt de boekhouding.

## Bestuur

### **Het bestuur van de 'Stichting Bummersheep' bestaat uit:**

Jenjer Anne Wright: Voorzitter  
Francina Miranda Companjen: Secretaris  
Theodoor Hein van Oijen: Penningmeester

### **Samenwerkingsverbanden:**

We hebben op het moment al connecties met:

Mirjam Companjen: eigenaar Unique talent; praktijk voor coaching.

Rein Westerduin: eigenaar psychologenpraktijk Westerduin. Jeugdleider bij kerkgenootschap de Regenboog.

John Huijgen: Contactpersoon welzijnsorganisatie ZorgDat te Harderwijk, voorzitter Riksja Harderwijk

Ook zijn er 4 (Guusje Deuren, Thanischa Surquin, Marlies Velema, Gerco Overweg) vrijwilligers actief die een begeleidende rol kunnen invullen

Het doel is om in 2020 met in ieder geval 4 andere organisaties een samenwerkingsverband aan te gaan. Dit om waardevolle kennis te delen/krijgen en de juiste doelgroep op een kwalitatief goede manier te benaderen. Zodra een samenwerkingsverband officieel is, wordt dit op de website geplaatst.

Er zijn een aantal methodieken (mbt de spelactiviteiten, clientbegeleiding, psychische gezondheid, motiverend luisteren en persoonsgerichte zorg) die wij in de stichting willen gaan gebruiken. Wanneer vast staat welke dit zijn, zullen we de passende interne training bieden voor onze vrijwilligers en medewerkers. Wanneer dit is gerealiseerd, is de methodiek die wij handhaven te vinden op de website.